

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CRISTINELLI STEFANIA
Data di nascita	12 NOVEMBRE 1985
Qualifica	PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
Telefono Ufficio	02/9733478 CPS di Cuggiono
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	<u>stefania.cristinelli@asst-ovestmi.it</u>

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) **DA APRILE 2017 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca' Granda - S.C. Psichiatria 2 afferente al Dipartimento di Salute Mentale**
- Tipo di azienda o settore **Progetto regionale TR 34 "Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile - intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con la N.P.I.A."**
- Tipo di impiego **Psicologa Psicoterapeuta consulente**
- Principali mansioni e responsabilità **Valutazione e trattamento dei pazienti che accedono al servizio ed interventi di supporto al loro contesto sociale, con particolare riferimento ai familiari**
- Date (da - a) **DA APRILE 2017 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Ovest Milanese - Centro Psico Sociale di Cuggiono afferente al Dipartimento di Salute Mentale**
- Tipo di azienda o settore **Progetto regionale TR 43 "Individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile"**
- Tipo di impiego **Psicologa Psicoterapeuta consulente**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Psicoterapia individuale e di gruppo per pazienti di età compresa tra i 18 e i 24 anni
 - Conduzione di gruppi di psicoeducazione per pazienti e per familiari
 - Colloqui clinici per i genitori dei pazienti afferenti al servizio

• Date (da - a)	DA APRILE 2014 AD OGGI
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica
• Tipo di azienda o settore	Strutture del Penale Minorile CPA-IPM-USSM
• Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta consulente
• Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valutazioni psicodiagnostiche per minori sottoposti a procedimento penale ▪ Valutazione e monitoraggio del rischio autolesivo e suicidario ▪ Colloqui clinici di consultazione per pazienti e familiari
• Date (da - a)	DA LUGLIO 2014 AD APRILE 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica
• Tipo di azienda o settore	Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile”
• Tipo di impiego	Psicologa consulente
• Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valutazioni psicodiagnostiche per minori e giovani adulti (14-24 anni) ▪ Consultazione psicologica e gruppi psicoeducativi ▪ Consultazione familiare e attività psicoeducazionale
• Date (da - a)	DA SETTEMBRE 2010 A DICEMBRE 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica
• Tipo di azienda o settore	Progetto Regionale: “Progetto trauma: per una presa in carico precoce dei rischi conseguenti ad eventi traumatici” (da Settembre 2010 a Marzo 2012) Programma Innovativo TR 89 “ Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l’utente diventa facilitatore sociale” (da Aprile 2012 a Dicembre 2013)
• Tipo di impiego	Psicologa consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione e trattamento dei pazienti che accedono al servizio ed interventi di supporto al loro contesto sociale, con particolare riferimento ai familiari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da - a)	Marzo 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Attestato di partecipazione e abilitazione al Livello BASIC TRAINING di Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Intervento terapeutico nei Disturbi di Personalità
• Qualifica conseguita	CENTROMOSES di Treviglio
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Livello BASIC TRAINING
• Date (da - a)	Febbraio 2017- Aprile 2015

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Disturbi Post Traumatici, screening dei disturbi dissociativi e pianificazione terapeutica, applicazione pratica del metodo EMDR e discussione di casi clinici, gestione di emozioni intense, abreazioni e blocchi, applicazione dell'EMDR con bambini e in casi di lutto
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	C.R.S.P. Centro studi e ricerche in psicotraumatologia. Level I e Level II Training
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) 	Dicembre 2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Centro di Terapia Cognitiva consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale) Via Rusconi 10 Como
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) 	Da settembre 2007 a Luglio 2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Dottore Magistrale in Psicologia Clinica. Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) 	Da Settembre 2004 Luglio 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche. Laurea Triennale in Psicologia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
	FRANCESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	SUFFICIENTE
• Capacità di espressione orale	SUFFICIENTE
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>Buone capacità relazionali e di gestione del lavoro in équipe. Capacità di gestire relazioni con diverse figure professionali e differenti tipologie di utenza. Capacità comunicative, chiarezza nell'esprimere concetti sia in forma scritta che verbale, comprovate dalla stesura di articoli e relazioni. Competenza nel lavorare in ambienti multiculturali o con utenza di provenienza culturale eterogenea, acquisita durante varie esperienze lavorative.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Buone capacità organizzative e di gestione del lavoro. Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate. Capacità di lavoro di rete con servizi del territorio e di stesura e gestione di progetti specifici destinati a strutture e gruppi.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Conoscenza} degli ambienti Windows e Mac. Utilizzo quotidiano di software per la gestione della posta elettronica e per la navigazione in internet. Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) e del software di analisi statistica SPSS. Conoscenza delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID-II, MMPI-2, MMPI-A, BDI, STAI, DERS, SCL-90, CBA, WAIS, EDI-3, SHI, SAMI, CAARMS, PQ16, WIPPSI, WISC. Conoscenza di test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A, Mini Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di memoria, attenzione, coordinazione visuo motoria) e per la valutazione delle funzioni cognitive.</p>
PATENTE O PATENTI	Patente B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Graus G., Cristinelli S., Baricchello M., De Isabella G. (2017) "Trattamenti Evidence Based di gruppo: il contributo della CBT". In Giorgio De Isabella, Ornella Bettinardi (a cura di) "Psicoterapia e valutazione di efficacia". Erickson

Cristinelli S., Rizzato GF., De Isabella G. (2015) "L'attività psicologica nel Sistema Sanitario Nazionale Italiano" . Giorgio De Isabella, Giuseppina Majani, (a cura di) "Psicologia in medicina: vantaggi e prospettive". Franco Angeli

Cristinelli S., De Isabella G. (2012) "Il lavoro per progetti versus lavoro per strutture". Superare la compresenza di diversi modelli e l'instabilità del sistema. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative". Maggioli Editore Bologna

Miola F., Bonomo C., Saibene A., Porta S., Maresca G., Nicolai E., Rizzato G., Cristinelli S. (2012). " Disturbi alimentari". In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative". Maggioli Editore Bologna

Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F. (2012). "Crisi e trauma in ambito sanitario". In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative". Maggioli Editore Bologna

Cristinelli S., Biffi G., De Isabella G. "La crescita personale come guarigione post-traumatica" , Psichiatria oggi, Ottobre 2012

Socio ordinario SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale) Socio EMDR

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

LUOGO Arcore

DATA 20/04/2018

NOME COGNOME

Stefano Cristinelli